

デイサービス

# 美穂の家 沓谷新聞

平成28年  
11月1日  
発行

今年も「美穂の家 沓谷・押切 合同運動会を」開催しました！  
沓谷代表として、皆様がんばってくださいました。  
さあ、楽しい秋の幕開けです！

## 美穂の家 合同運動会



宣誓！



順送球



玉入れ



パン食い競争



メダル授与



借り物競争

### 有度山公園 外出レク！写真館



沓谷の単独運動会での  
ナイスショット！



楽しい秋の一日でした♪

★10月のレクリエーション風景

【GINZAシャル】にてカラオケ♪



中村雅俊  
「心の色」  
唄います。



お誕生日おめでとうございます♡

新作ゲーム!



10月の製作物



おやつレク♪

《さつま芋パイ》



美味しく  
できたね♪

コーラス花音♪

歌はいいねえ。



私のかわいい  
小物入れ♡



★11月のイベント予定

- ・紅葉狩り
- ・菊花展 外出
- ・おやつ、調理レク
- ・演奏会
- ・室内ゲーム

等を、予定しております。

美穂の家 栄養士より

さつまいもごはん



実りの秋のご馳走は、なんと言っても『新米』です。美味しいご飯がいただけることを、神様に感謝すると 同様に ご飯が食卓に並ぶまでの多くの 勤労に感謝して 味わいたいですね。

〈材料〉 米 … 3合  
さつまいも … 中 1本  
料理酒 … 大 3 塩 … 小 1

〈作り方〉

- ① お米はよく洗って、炊飯器の釜に先に料理酒を入れ、その後水を足して 3合に合わせ、塩を入れ 全体を軽く混ぜる。
- ② 厚さ 1cm、幅 1~2cmに切ったさつまいもを入れて、普通に炊く。
- ③ 炊きあがったら、軽にかき混ぜて 蒸らします。

お願い!

平成28年11月15日13時より美穂の家にて運営推進会議を初開催いたします。運営推進会議とは日常の活動状況や運営状況を伝えさせていただく会議になります。お問い合わせ、参加希望の方は→右記、連絡先へご連絡お願いいたします。皆様のご参加お待ちしております。

介護職員募集中!  
未経験者大歓迎!

ボンベルカーユ・デイ  
美穂の家・沓谷  
TEL:054-277-9239