

美穂の家 香谷新聞

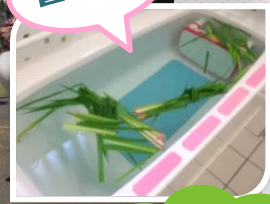
平成28年
6月1日
発行

5月5日の端午の節句。
高松へ、こいのぼりを見に行きました。
来る夏の暑さに負けぬよう、
美穂の家のお風呂は、菖蒲湯♪
い〜い香りに包まれて、
健康を願いました。



近くの藤棚を見に、お散歩に出かけました。
見上げれば藤の花、下にはクローバーが、
可憐な白いお花(シロツメクサ)を
味かせてます。
ある利用者様が、四葉のクローバーを
みつめました！

菖蒲湯♪



「慈悲尾の観音様」



それも二つも♪
早速、押し花作り♪
きつと、美穂の家に、
幸せを運んでくれる
ことでしょう♡
ありがとうございます。

ホーホケキョ♪
澄んだ声が
響きます♪



新緑が
美しい！

空気が
美味しい♪



天気がいい日は、お散歩へ。寝姿観音様の
足をさすり、「痛みが無くなりますように」
と、お願いしてきた、歩き出します。



慈悲尾のお寺へ。なんでもお願い事を聴いて
下さるお観音様を拝みに行ってきました。

5月の花しく！写真館



母の日！カーネーション
今回は母の日にちなみ、カーネーションのアレンジ。皆様、素敵にできました。それぞれご家族様へ送られました。

★5月のレクリエーション風景



大笑いで♪
介護予防体操

ネイルアート



演歌ショー



お誕生日
おめでとうございます



優勝！万歳！



足が勝手に
動いて
気持ちいい
よ！



ルーム
マージ



楽しく
脳トレ！
脳トレ！
脳トレ！



つかみ取り
ゲーム



5月の製作物

男手が
必要です



壁画：水芭蕉《遙かな尾瀬》

★6月のイベント予定

- ・おやつ、調理レク
- ・演奏会
- ・フラワーアレンジメント
- ・菖蒲園見学
- ・カラオケ

等を、予定しております。



美穂の家 栄養士より



ミルクもち

＊材料＊

- 牛乳 300cc
- 片栗粉 50g
- 砂糖 30g

＊作り方＊

- ①材料を全部鍋に入れて、よく溶かす。
- ②中火で かき混ぜていると、下から固まってくるので、固まり始めたら火を止める。
- ③なめらかになるまでよく練ったら、トレーにラップを敷いた上に流し、冷やす。
- ④冷えたら好きな形に切って食べます。

きな粉をかけたり、黒蜜をかけても美味しい。

6月は、陰暦で水無月と呼ばれています。梅雨が明けて水が溜れてなくなる月という意味ですが田植えという大仕事を終えた月でもあります。静岡でも 田んぼに、季節をます。食欲が落ちるこの時期、今回は 簡単に作れる「ミルクもち」を紹介します。是非 お試しください。

栄養士 遠藤るり子

お願い！

- ・足ふきマットに使いたないので、いらなくなったバスタオルのご寄附をお願いします。
- ・持ち物(特にハンカチ)に、記名をお願いします。
- ・服薬されている薬事表が変更になったらお知らせください。

介護職員初任者研修
受講生募集！

ボンベルカーユ・デイ
美穂の家・沓谷
TEL: 054-277-9239