

デイサービス

# 美穂の家 沓谷新聞

平成28年  
7月1日  
発行

今年も行ってきました。  
城北浄化センターの花菖蒲園。  
梅雨入り前の、気持ちのいいお日様と風に  
吹かれ、気分も上々、足取りも軽やか♪  
皆さん笑顔です。

大きくて  
きれいだなあ

あの色も素敵！  
いろいろな種類が  
あるのね。

きれいねえ。  
ずっと、こうして  
いたいねえ。

きれいね！  
どんな香り？

カメラマン興奮！

木陰のベンチで  
ひと休み。  
笑顔の花が  
咲きました。

かあちゃん、  
撮るよ！

これから、ジメジメの梅雨、  
キラキラの夏がやって来ます。  
いつもは出掛けるのがおっくうな  
利用者様もお誘いしました。  
「来てよかったよ。」と、  
喜んでいただきました。

来年も是非一緒に♡

★6月のレクリエーション風景



たたいてかぶってジャンケンホイ!



いざ勝負!



お誕生日おめでとうございます



ひとつひとつ串でさして、梅ジュース作りました。



焼き立て! ひとつ10円^m^



カラーコーディネート シャルWEシャル



餃子作り♪ 懐かしいゆ〜よく家族みんなで包んだものよ。



俺のわんこ「ジョン」

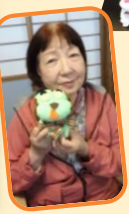
タオルで愛らしいワンちゃんが出来上がりました。



6月の製作物



あじさい壁画



★7月のイベント予定

- ・おやつ、調理レク
- ・フラワーアレンジメント
- ・七夕まつり
- ・演奏会
- ・カラオケ

等を、予定しております。



美穂の家 栄養士より



蒸し暑くて食欲も落ちる頃、『冷やし中華始めました!』の張り紙が嬉しい今日この頃。冷たい麺の上に、栄養バランスよく、たっぷりの野菜やお肉、玉子焼きがのって、酢醤油や胡麻だれスープで、サッパリといただく。

夏バテ防止に一役買ってくれる頼もしい季節のメニューです。7月7日は『冷やし中華の日』美穂の家でもメニューに取り入れていきたいと思ひます。

栄養士 遠藤るり子

お願い!

- ・服薬されている薬事表が変更になったらお知らせください。
- ・入浴される方は、バスタオル1枚、フェイスタオル2枚をご持参ください。
- ・お持物には、ご記名をお願いします。

お話し相手、囲碁、麻雀等のお相手等... ボランティアの方募集中!

ボンベルカーユ・デイ 美穂の家・沓谷 TEL: 054-277-9239