

デイサービス

美穂の家 沓谷新聞

平成28年

8月1日

発行

今年も清水の七夕まつりに、
出品しました。

ビバ！
リオ五輪！

ブラジルの
国旗

皆様で力を合わせ作りました。
今年も「清水商店街連盟会長賞」
ありがとうございます。

美穂の家でも、竹にお願い事を
書いて飾りました。

かき水
おいしいよ。

清水の七夕さん！
にぎやかで楽しいよ

7月の花レク！写真館

苔玉

★7月のレクリエーション風景



お七
月の
茶会



防災訓練にて
消火訓練!

あらあら
何が入ってる
のかしら?



私達、
パワー全開!

お誕生日
おめでとうございます



そうよねえ

土いじりは、
大地に元気を
もらった。



楽しく
筋力アップ



介護予防体操

久しぶりに
手縫いできて
嬉しい♪



じゃがいも
収穫!



ハート型のいももち

7月の製作物



花火

うちわ作り



カエルさん
のお張り作り

幸せホルモン
アップしましょ♡

皆様で列をつくって背中をさすります。



朝顔を、
すだれに
飾りました。

★8月のイベント予定

- ・夏祭り<ザ・収穫祭>
- ・おやつ、調理レク
- ・外出<防災センター・かわなび>
- ・演奏会
- ・室内ゲーム
- 等を、予定しております。

美穂の家 栄養士より

夏真っ盛り 注意しよう!「熱中症」

暑い夏がやってきました。
熱中症にならないために、普段から心掛けて欲しいポイントです。
試してみてくださいね。

1. 体調を整える。
2. 服装に注意
(外出する時は帽子を被る)
3. こまめに水分補給。
「喉が乾いた」を感じた時には、
かなりの水分不足です。

*お家でも作ってみましょう。
手作りドリンク『経口補水液』



お
願
い
!

- ・予定のお迎え時間の10分前位には、お支度(お手洗い等)してお待ちください。他の方を、車内でお待たせしております。ご協力お願い致します。
- ・これから暑くなりますので、フロアも冷房を使用することが多くなります。羽織るものを一枚お持ちいただくとういことと思います。

お話し相手、囲碁、麻雀等のお相手等...
ボランティアの方募集中!

ボンバルカーユ・デイ
美穂の家・沓谷
TEL:054-277-9239