

デイサービス

# 美穂の家 谷新聞

平成28年  
1月1日  
発行



日本平ホテルより、  
清水を一望しながら、  
新年の誓いをたてました。



折り紙で作った  
おさるさんたち



お陰様で、三周年を  
迎える事ができました。

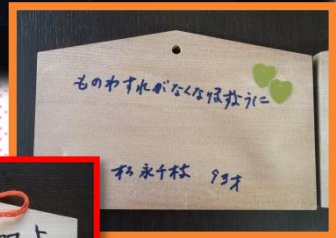
## 美穂の家三周年



ボランティアの方々がいらして  
下さったり、  
祝善を  
いただいた！♡



新年  
あけまして  
おめでとう  
ございます  
本年もよろしく  
お願い申し上げます  
平成二十八年 申年



ETの日

皆様の  
願い事が、  
かないますように…



平成27年も、歌ったり、笑  
ったり、食べたり、作ったり、外  
出したり、真剣に考えたい…。  
平成28年も、楽しい一年に  
なりますように♪

# イベント・レクリエーション紹介

## ★12月のレクリエーション風景



近くの教会のバザーへお買い物大好き



お誕生日おめでとうございます



12月の壁画



おやつ作り♪  
ヤーレンソーラン♪  
粉を練る時のかけ声です♪



X'mas Songs♪  
演奏会



## ★1月のイベント予定

- ・初詣
- ・演奏会
- ・お正月遊び
- ・朝市
- ・コーラス
- ・外出レク

等を計画中です。

## 美穂の家 献立より



1月は、親族が互いに往来し、仲睦まじくする月なので『睦月』と呼ばれています。三が日には、おせちとお雑煮で祝い、7日には七草粥。11日の鏡開きにはお汁粉。日本の行事を食事やおやつに盛り込んでいきたいと思います。

本年も、心にも身体にも 温かくて優しい食事作りをモットーに、

「愛と感謝！」「みんな一緒に！」「ありがとう！」

を大切に、2016年も皆様と共に過ごしていきたいと思ひます。よろしくお願ひ致します。

栄養士 遠藤るり子

## お知らせ

是非、介護の資格を取得してみませんか？

**介護職員初任者研修**

**受講生大募集！**

◎右の電話番号まで、お気軽にお問い合わせ下さい。⇒

ボンベルカーユ・デイ

**美穂の家・沓谷**

**TEL: 054-277-9239**