

デイサービス

美穂の家・押切新聞

平成29年5月号

いつまでも寒い日が続き、桜の開花が待ち遠しかったですね。
日本平・真富士の里・山原などの色々な場所へ
春を見つけに出かけました。たくさん・たくさん歩きましたね。



色々な場所に出掛けました



美穂の家の近くの遊歩道

真富士の里

ちょっと、休憩



腹ごしらえも大事!!



山原の桜



美穂の家に園芸部!! 今年はプランターで野菜作りに挑戦です

どれにしようかな???



葉ねぎ&サニーレタス

まずは苗を購入!!



デイサービス

美穂の家・押切

今月の作品

集中!!



パズルやゲームも二人なら大丈夫!!

できた~

保健教室



自分の身体のことを知ろう



お花も生けます



ちょっとのんびり♡

高齢者の体力の消耗に要注意

これからの時期、気をつけてほしい高齢者の家での過ごし方



A 最も注意が必要なのが“入浴”!!

浴室や脱衣場の湿度「サウナ並」→換気が重要→長風呂や脱衣場での長居は禁物

B 外に出られなくても、軽い運動でリフレッシュ!!

運動をしない方が体力を消耗する→簡単な運動で気分リフレッシュ

C 体力消耗に対抗する、梅雨時のおすすめ食材

一番のおすすめは「梅干し」、腸内細菌を整える食材、乳酸菌 & たんぱく質も忘れずに!

看護師：薩川美江

職員募集のご案内

美穂の家では、職員を募集しています。
未経験の方でも大歓迎です。
ご興味のある方は、お気軽にお問合せ下さい。

問い合わせ : デイサービス美穂の家 押切

Tel.054(277)9239 担当:宗

株式会社KAZ企画

Tel.054(340)7877 担当:遠藤

ホームページあります

美穂の家のホームページでは、スタッフブログを開設しております。
ブログの中では、利用者様の日々の様子などを文章を交えてお伝えしております。
ぜひ、ご覧ください。

美穂の家ホームページアドレス

<http://mihonoie.net/>



QRコード

株式会社 KAZ企画
ボンベルカーユデイ 美穂の家・押切

静岡市清水区押切62-7
TEL:054(346)8564 FAX:054(388)9611