

# 美穂の家 沓谷新聞

平成29年  
6月1日  
発行



お天気の良い屋下がりの午後♪  
「なんじゃもんじゃ」のお花を見に  
城北公園へお散歩に出かけました。  
今年も美穂の家のお風呂は、  
5月の端午の節句に、  
恒例の菖蒲湯♪

菖蒲湯♪



空気が  
美味しい♪

暖かな  
日差しの中♪  
笑顔満開です♪



新緑が  
美しい!

広い公園内、  
とっても  
気持ちいい～の声  
＼(o)／

みんなでてくてく♪  
お話もはずみです♪

## お花のレクレーション



3月に皆様で寄せ植えされたお花が  
今月満開になりました☆

いつもありがとうございます 

早速、押し花作り♪  
綺麗に出来上がりました♪  
さてさて、押し花が何に変身するでしょう～♪  
今後をお楽しみにm



**母の日！カーネーション**  
今回は母の日にちなみ、カーネーションのアレンジ。リボンを付けられ、皆様素敵にできました。

# ★5月のレクリエーション風景



みなさまのこいのほり  
元気におよんでいます♡



風船ビンゴゲーム★



シルバーロマンさんの演奏  
に合わせて、歌います♡

アイデアを  
出し合いながらの制作風景★



5月の壁画は  
【こいのほり】  
富士山とお茶  
畑を背に♪



はねる風船に、  
皆様真剣勝負★



お手玉渡し

2人の力を合わせて～  
エイ！ヤァー～  
の音が響きわたりました♡

## ミニミニ一輪挿し



どねにしようかしら♡



素敵でしょ♪



## おやつレクリエーション



仲よし御夫婦様♪



杵と臼を使った  
ぼたもち作り♪

## ★6月のイベント予定

- ・菖蒲園見学
- ・おやつ、調理レク
- ・フルーツ演奏会
- ・シルバーロマン
- ・モラロジー
- ・笑いヨガ



等を、予定しております。

## お願いいたします！

- ・服薬されている薬事表が変更になったらお知らせください。
- ・お持物にはお名前のご記入をお願いいたします。

## 美穂の家 栄養士より



## ミルクもち

\*材料 4人分\*  
牛乳 300cc  
片栗粉 50g  
砂糖 30g

\*作り方\*

- ①材料を全部鍋に入れて、よく溶かす。
- ②中火でかき混ぜていると、下から固まってくるので、固まり始めたら火を止める。
- ③なめらかになるまでよく練ったら、トレーにラップを敷いた上に流し、冷やす。
- ④冷えたら好きな形に切って食べます。きな粉をかけたり、黒蜜をかけても美味しい。

6月は、陰暦で水無月と呼ばれています。梅雨が明けて水が溜れてなくなる月という意味ですが田植えという大仕事を終えた月でもあります。静岡でも田んぼに、季節をます。食欲が落ちるこの時期、今回は簡単に作れる「ミルクもち」を紹介します。是非お試しください。  
栄養士 遠藤るり子

## 【美穂の家】スタッフブログ！

美穂の家ホームページにて、スタッフブログを開設しております。ご利用様の日々の様子などを、写真や動画も添えながらお伝えしております。ぜひ、ご覧ください。



美穂の家ホームページアドレス  
<http://mihonoie.net/>

QRコード