

美穂の家 沓谷新聞

平成29年
8月1日
発行

今年も清水の七夕まつりに、出展しました！

清水の七夕さん！
沢山の七夕飾りを見て、
地域の皆様との触れ合い。
楽しんできました♪



今年の作品
加トちゃん
ぺ♪♪

可愛い〜と、
皆様に大評判でしたヽ(〇)／



毎年楽しみだよ〜

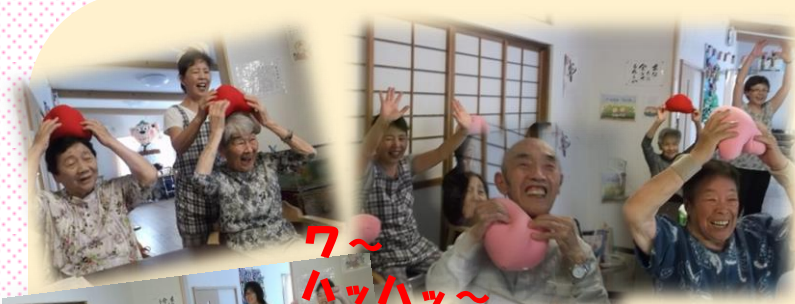


かき氷
おいしいよ



今月も開催！ 笑いヨガ

イベント シャルweシャルへ外出



ワ〜
ハッハッ〜

すごいね〜
あなたが
作るのかね



出店者様と楽しい会話



たくさん笑って、動いて
若返りホルモン
〜大放出です〜



気分転換になるね！



ハンドマッサージ
気持ちいいわ♡

★7月のレクリエーション風景

やってきました 白熱シリーズ!

赤青ゲーム to 落ち葉拾いゲーム



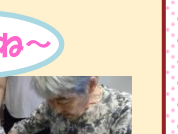
赤だよ、赤～
青だよ、青～
声を掛けあい、協力合戦★

それ、それ、それ!
大きな声で一致団結です
(-o-)

とれ、
肩をもたせよう

7月の製作物

ひまわりと海



歌は元気の源♡



お花大好き



美穂の家
新記録樹立!
な、なんと34段～

ゆっくりね～



嬉しい応援団!



★8月のイベント予定

- ・おやつ、調理シク
 - ・制作物
 - ・シルバーロマン
 - ・歌謡ショー
 - ・笑いヨガ
- 等を、予定しております。



美穂の家 栄養士より

豚汁パワーで、暑い夏を乗りきろう!!

夏バテは暑いがゆえに、生活習慣や食生活が乱れるために起こります。夏バテにならないためにもしっかり食事をとりましょう。とは言うものの、この暑さでは食欲も出ない事も多いですね。そんな時は、栄養たっぷり具だくさんの豚汁を作ってみましょう。

豚肉は疲労回復のビタミンB1が豊富です。また、豚汁には色々な野菜が入っているので栄養バランスもよいです。更に、夏野菜のかぼちゃ、なす、オクラ、トマトを加えると栄養もパワーアップします。



豚汁パワーで、この夏を元気に乗りきりましょう!!

栄養士 遠藤り子

職員募集のご案内

(デイサービス職員◇資格・経験不問◇)

笑顔あふれる職場で一緒に働きませんか?
ご興味のある方、お気軽にお問合せください。
ご連絡お待ちしております。

問い合わせ: 美穂の家 沓谷 担当: 渡辺・長谷川

【美穂の家】スタッフブログ!

美穂の家ホームページにて、スタッフブログを開設しております。ご利用様の日々の様子などを、写真や動画も添えながらお伝えしております。ぜひ、ご覧ください。

QRコード



美穂の家ホームページアドレス
<http://mihonoie.net/>