

デイサービス

美穂の家 杓谷新聞

平成28年
12月1日
発行



今年も護國神社の「菊花展」へ。
秋の日差しの中にも、冬の足音が
聞こえてきました。
2016年も笑顔いっぱいの
美穂の家で締めくくれることを、
感謝いたします。



南部じまん市へ
お買い物♪



龍村式 指ヨガ健康法

はじめました！

ぽかぽか
してきたよ♪

気持ち
いいねえ

手と心の
つながり

手のひらセルフケア協会
マスターインストラクター

村谷圭子先生



手は、からだ全身
の縮図です。

脳の活性化
血行促進
諸症状の緩和
自律神経のバランス
etc



スタッフ皆で、勉強しました。

★11月のレクリエーション風景



ストレス発散ゲーム
え〜い!



お誕生日
おめでとうございます。

96歳



11月の製作物



みほちゃん農園
ほうれん草とフロクロー
植えました。



菊の花



★12月のイベント予定

- ・クリスマス会
- ・作品展(4周年記念)
- ・おやつ、調理レク
- ・演奏会
- ・室内ゲーム
- ・お正月飾り作り

等を、予定しております。



美穂の家 栄養士より



『簡単 伊達巻』〈材料〉
卵・・・5個 白はんぺん・・・1枚(100g)
砂糖・・・80g 酒・・・大1
みりん・・・大1 食塩・・・少々

立冬を過ぎた途端に、瞬間に冬がやってきました。うがいや手洗いをしっかり行い、栄養のあるものをしっかり食べて、寒い冬をのりきりしましょう。1年経つのも早く、もうすぐお正月です。今回は、ご自宅でも簡単に出来るフライパンで焼く伊達巻を紹介します。

〈作り方〉

- ① 材料全部をミキサーにかける。
- ② フライパンに油をひき、①を流し込み、蓋をしてゆっくり弱火で焼く。
- ③ 焼けたら、巻きすに巻いて冷ます。

第一回 美穂の家 運営推進会議を初開催致しました。

運営推進会議とは活動状況や運営方針など報告をさせてもらう会議になります。半年に1度の開催になります。今回は事業所プロフィールと活動状況を報告させて頂きました。



介護職員募集中!
未経験者大歓迎!

ポンベルカーユ・デイ
美穂の家・沓谷
TEL: 054-277-9239