

デイサービス

美穂の家 押切新聞

平成30年4月号

寒さの厳しい冬でしたが、今年の春の訪れは例年よりも早い様に感じます。季節の変わり目でココロやカラダが落ち着かない季節も、「外出」や「調理レク」「園芸福祉」など、様々なレクで楽しく過ごし、元気いっぱい笑い声の絶えない美穂の家の利用者様達です。



会場到着 キョロキョロ



グランシップで開催された「高松宮妃 おひな様展」にでかけました。公共施設への外出に緊張した面持ちで、多くの来場者様と一緒に、おひな様を見学しました。



高松宮妃のお雛様展



かわい♡



ペイドリーム

ペイドリームにも出かけました。外出の機会の少ない利用者様には「ショッピングモール」は刺激的で、社会との接点を持つ格好の場所です。中でも「ペットコーナー」は大人気でした。利用者様のお優しい気持ちに触れたひと時でした。



デイサービス 美穂の家 押切



体操の時間



ジェンガ



びっくり!!



ジャンボブロッコリー



調理シク



美穂の家の次郎長さん



寄せ植え



白湯のススメ

時々、利用者様から「夜、よく眠れない」というお話をうかがう事があります。人間も含め、すべての生物は地球の公転、自転など自然のリズムに合わせて体内時計を持っています。このことを「日内変動」と言います。日内変動をもとに考えると、午前中は「排泄」午後は「消化」夜は「吸収」の時間とされています。

夜の安眠を確保するためには朝の時間の過ごし方が大切です。朝起きたら「朝日を浴びて、カラダを伸ばして深呼吸」をしてカラダを活動モードに切り替えます。また、午前中の「排泄」や「カラダを目覚めさせる」ために「白湯」をオススメいたします。「白湯」は鉄瓶や土鍋に水を入れ、沸騰したら蓋を外してさらに10分以上煮沸かします。アツアツの白湯を「ふーふー」冷ましながらいただきます。「ふーふー」する事でココロもカラダもリラックスできます。このほかにも「代謝がスムーズになる」「血液の、廻りが良くなる。などの効果が得られます。ARSOA 毎日のデトックス習慣より

ホームページあります

美穂の家のホームページでは、スタッフブログを開設しております。ブログの中では、利用者様の日々の様子などをお伝えしております。ぜひ、ご覧ください。また、このブログは介護情報誌「レクリエ」様の公認ブログとして、「レクリエ」公式サイト内にも掲載されています。(http://recrea.jp/)



QRコード

美穂の家ホームページアドレス : http://mihonoie.net/

パート職員(介護)募集

美穂の家では、一緒にお仕事をして頂ける職員を募集しています。未経験の方でも大歓迎です。ご興味のある方は、お気軽にお問合せ下さい。

問い合わせ デイサービス美穂の家 押切
TEL:054 (346) 8564 担当: 宗
株式会社KAZ企画
TEL:054 (340) 7877 担当: 遠藤

株式会社 KAZ企画
ボンベルカーユ デイ 美穂の家・押切

静岡市清水区押切62-7
TEL:054(346)8564 FAX:054(388)9611