デイサービス

美穂の家沓谷新聞

平成28年
2月1日
発行

健康第一
楽しい一年になりますように。

初詣

大吉

折り紙で作ったサルで、
申年の壁画を作りました♪

楽しい
みかん狩り

ラフターヨガのレクリエーション♪

2016年も笑います！

声がかれるほど
笑いました！

あれが
いいわね

笑福

おらんち山でも
みかんがいっぱいとれたっけだよ！

木に実ったまま赤くなった
みかんは、
おいしさも、栄養も満点！
また来年も！

立派な白菜が
できました。

みほちゃん
農園

他にも、ブロッコリーに大根。
皆様で、感謝していただきます！

デイサービス 美穂の家沓谷新聞

平成２８年２月１日 発行

イベント・レクリエーション紹介

★1月のレクリエーション風景

県立大にてアカペラコンサート♫

制作風景♪

皆様で、おやつ作り♪

足の指先を使ったゲーム

★2月のイベント予定

- 節分
- 演奏会　・朝市
- フラワーアレンジメント
- 外出レク（梅園など）

等を計画中です。

美穂の家　献立より

今年のおせち料理です。

2月は陰暦で「如月（きさらぎ）」・・・・「寒さで着物を更に重ねて着る」から『着更着（きさらぎ）』と言うそうです。
2月は節分があります。
節分は季節の変わり目で、邪気が入りやすいのでこれを払う為に豆まきをします。
節分の豆まきは、災いをもたらす鬼を追い払い、新年に福を呼び込みます。そして、大豆は五穀の1つで穀霊が宿るとされていて魔の目に豆をぶつけて魔滅するそうです。
美穂の家でも、今年の年男年女の利用者様に豆まきをして頂く予定です。
もちろん、節分に合わせて献立を作っています。
お楽しみに!!

栄養士　遠藤　るり子

お願い

- 持ち物（衣服等にも）、ご記名をお願いします。
- 不要のはぎれ、ストロー、毛糸、使い古しのタオル等、ございましたらご寄附下さい。
- 病院からいただいた、お薬の説明書をお持ちください。コピーして置かせて頂きます。（お薬が変更になった時にもお願いします。）

介護職員初任者研修
受講生募集！

ボンベルカーユ・デイ
美穂の家・沓谷
TEL：054-277-9239