

# 美穂の家 杵谷新聞

平成28年

4月1日

発行



春の贈り物！  
み〜つけた♪

美和の、早咲きの桜を見に行きました。

「土の上を歩くのは、身体にいいだよ。」と、皆様自然と体が動きます。

健脚な方々は、土手の上にも上がられ、変わらない安倍川に吹く風を受け、お話はずみしました。

## 「美穂の家」スタッフブログ！

にほんフログ村  
ランキング第5位！  
(通所介護部門 386サイト中)



↑こちらのQRコードを読み込んで頂くとホームページに飛びます

いつも美穂の家新聞をご覧になって頂きありがとうございます。美穂の家新聞で日常の様子をお伝えさせていただいておりますが、美穂の家ホームページでも最新の様子をお伝えさせていただいております。スタッフブログは「にほんフログ村」のランキングに参加中です。現在通所介護部門386サイト中第5位(平成28年3月20日現在)です。行事、レクリエーションや介護予防体操など載せさせていただいております。是非一度、御閲覧をお願いいたします。

生活相談員 古井

# ★3月のレクリエーション風景



お話も  
はずみます♪



お誕生日  
おめでとうございます

赤ちゃんが遊びに  
来てくれました。



みほちゃん農園

## 3月の製作物

のんびり  
午後の  
ひととき



フクロウ作り



じゃがいもを  
植えました！  
こうご期待♡



つるし雛作り



折り紙の  
先生！



今月の  
お見事！



肩もみ  
タワー♪

針仕事をなさる皆様、  
かっこいいです。

## ★4月の イベント予定

- ・おやつ、調理レク
- ・演奏会
- ・フラワー  
アレンジメント
- ・外食・カラオケ

等を計画中です。

### 美穂の家 献立より



春告げ魚

暖かな陽が、春の訪れを感じさせてくれていますね。旬や山菜等、この季節でしか味わえないものも食卓を賑わせてくれます。日本各地には「春告げ魚」と呼ばれる魚たちがいます。例えば、春の季語にもなっている「鱧(さわら)」。「魚」へんに「春」と書くように、春に旬を迎え、春の訪れを知らせる魚です。身は淡白ですが、ほろりとした甘味があり、どんな調理法でも美味しくいただけます。美穂の家でも、照焼きや、胡麻味噌だれ焼き等、色々な味付けで献立に使われています。日本中には春を告げる魚たちが、ニシン、メバル、鱧以外にも色々います。イカナゴ、ハマトビウオ、アマゴやヤマメなども春告げ魚と呼ばれています。地域や時代によっても、春告げ魚は異なりますが、春先になると、ぴちぴちと元気に集まってくる魚たちに、人は親しみを込めて「春告げ魚」と呼んだようです。

栄養士 遠藤るり子

## お知らせ

職員の募集しています。  
(デイサービス職員)  
笑顔あふれる職場で一緒に働きませんか？  
勤務地は葵区沓谷、清水区押切になります。  
お気軽にお問合せ、ご連絡お待ちしております。  
問い合わせ先:美穂の家(右の連絡先)担当:中村、古井

## 介護職員初任者研修 受講生募集！

ボンベルカーユ・デイ  
美穂の家・沓谷  
TEL:054-277-9239