

デイサービス

美穂の家・押切 新聞

9月は、皆様が主役の「敬老会」を沓谷・押切合同で行いました。「銭太鼓」「ハンドベル」「南京玉すだれ」などの出しものを見て歌って楽しい時間を過ごしました。

平成28年10月号



田島社長の南京玉すだれ



押切職員・ハンドベル



沓谷職員・銭太鼓



祝敬老



皆さんと一緒にパチリ



特別ランチ



「ふくろう」作り

いつまでも
お元気で



今月は「ふくろう作り」に挑戦しました。同じ材料を使っても、個性豊かに仕上がりました。最後にお名前を入れて完成です♪

デイサービス 美穂の家・押切

美穂の家・押切3周年



皆様のおかげで、美穂の家
押切は3周年を迎えました。
ありがとうございます。
うれしい3周年を、ご利用者
様と共にお祝いしました。



『えがおの広場』
で作品の見学



社長からの挨拶



長寿を祝うフクロウたち



スライドショーで
1年を振り返りました。



ビンゴ大会

お祝いのお膳と
手作りのケーキ



看護師より

今月は看護師からのアドバイスを掲載いたします。
利用者様だけでなく、ご家族皆様の健康にもお役
立てください。

「高齢者が秋に気をつけたい4つのこと」

1、食中毒

夏を乗り越えた胃腸は、疲れて弱っています。
食べ物における「食中毒」、キノコなどの「自然毒」
などにも注意が必要です。

2、肺の病気

秋は空気が乾燥し、冷たくなってきます。肺は空
気の変化に敏感に反応をします。喘息などの症
状が出やすく、場合によっては肺炎につながりか
ねません。

3、感染症

4、血圧の変動

※ 3,4のお話は次号につづく... 薩川美江

今月の献立から

【チキンロール】

・材料

鶏もも

人参、いんげん、ごぼう

(スティック状にカットして、先茹でする)

醤油、砂糖、酒、みりん、タコひも

・作り方

① 鶏ももをたたいて伸ばす(薄くした方が巻
きやすいです)

② 鶏肉に塩・コショウをし、野菜を巻いて、タコ
ひもで縛る(野菜は事前に茹でておく)

③ フライパンで焼き目をつけ、煮汁に入れて
20分程煮こんで完成!!

※ 煮込むことでロールにしても柔らかく食べ
られます。

煮込まずに照り焼きで仕上げてもGOOD



株式会社 KAZ企画

ボンベルカーユデイ 美穂の家・押切

※ ボランティアさん募集中!! お気軽にお問合せ下さい。

静岡市清水区押切62-7

TEL:054(346)8564

FAX:054(388)9611