

デイサービス

美穂の家・押切 新聞

11月は護国神社の「菊花展」に行って来ました。園内に飾られた見事な菊は素晴らしかったです。菊の観賞の後は広い境内を散策し、拝殿をお参りしました。

平成28年12月号



端正された菊と一緒に



見事な菊



どれどれ♡



きれいね〜♡



菊花展

拝殿まで一緒に



なむなむ・・・



菊花展を見た後、皆さんで
拝殿にお参りをしました♪

チョットひと息



デイサービス 美穂の家・押切

おやつ作り♡



お散歩



モノづくり



体操の時間



看護師より

「寒い季節を迎える準備」

《保湿編》

寒くなり、空気が乾燥してきています。皮膚の水分も奪われて、皮膚のバリア機能が衰えてきます。そこへ、外部からの刺激が加わる事で、痒みが生じます。

痒みが生じると、かきむしってしまい、皮膚に傷が出来てしまいます。

ご自宅でも、なるべく「保湿クリーム」を体にまんべんなくぬって下さい。

美穂の家で入浴される方は、入浴後、保湿をします。保湿を目的にしたボディクリームを毎回お持ちください。

ただし、かき傷がある場合には、皮膚科の先生から指示されたクリームをお持ちください。

薩川 美江

今月の献立から

【スズキのネギソース】



《材料》

スズキ(皮なし)、太ねぎ

《調味料》

スズキ: 料理酒、塩、片栗粉、サラダ油

ネギソース: ぽん酢、ごま油

《作り方》

- ① スズキに酒・塩を振っておく。
- ② ペーパーでスズキの水気を取り、片栗粉を付けて揚げる。
- ③ 太ねぎをみじん切りにして、ごま油で炒める。ネギがしんなりしたら、ぽん酢を入れ、タレの完成。
- ④ お皿にサニーレタスを敷き、②をのせタレをかけ、トマトを飾り完成

株式会社 KAZ企画

ボンベルカーユデイ 美穂の家・押切

※ ボランティアさん募集中!! お気軽にお問合せ下さい。

静岡市清水区押切62-7

TEL:054(346)8564

FAX:054(388)9611