

デイサービス

美穂の家 押切新聞

平成30年11月号

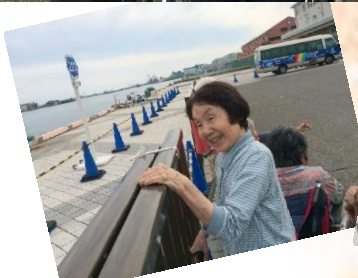
10月、お出掛けが楽しい季節になりました。偶然出かけた清水港には豪華客船が入港していました。大きな客船に感動し、乗船されている外国のお客様には、ちょっとビックリ!! 「清水港に入る客船を、1度見たいと思っていたから嬉しかったよ」との感想も聞かれました。防災飯作りに挑戦したり、ハーブの香りに触れたり、10月もワクワクな体験が続きます。



わぁ♪ おおきい!!

大きいね~!

清水港へGO!



散歩の風景

ハーブが香る蒸留会



デイサービス 美穂の家 押切

お誕生日

めでと
う
お
め
で
と
う



日常の風景



調理シク
防災飯・栗どら焼き作り



介護予防体操



いただきます



いつも元気な村谷先生



「冬場の乾燥対策・入浴編」

10月に入り肌寒さを感じると同時に、利用者様のお肌の「乾燥」が気になる季節になりました。冬場の「乾燥」は肌がかさついて、肌着のスレやパッチ薬などの外部刺激にも敏感になり、痒みなどのトラブルを起こしやすくなります。

高齢者のスキンケアで大切なことは、皮膚を清潔に保ち、しっかりと保湿を行うことです。高齢の方でも、皮膚は汗や新陳代謝によって汚れていくため、皮膚トラブルを進行させないためにも入浴や清拭でからだを清潔に保つことはとても大切なのです。

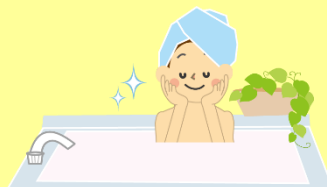
【入浴の際のポイント】

- 1、低刺激性の石鹸を使う
- 2、石鹸をよく泡立てて、手や綿タオルでやさしく洗う
- 3、湯船のお湯は、熱くしすぎない
- 4、湯船には、保湿性の高い入浴剤を入れる

入浴後は、すぐに保湿剤でケアをします。入浴直後は、角層がやわらかくなり、肌の水分浸透・吸収力が高まっているため、保湿に最適なタイミングです。乾いた状態の肌に保湿剤を塗っても効果はそれほど期待できないため、皮膚が水分を含んでいる入浴直後にケアをし、水分を閉じ込めるのがポイントです。

※ 入浴の際に「保湿剤」等をお持ちいただければ、当方にて塗布致します。(ケアマネジメントラインより引用)

稲葉起久代



ホームページをご覧ください

美穂の家のホームページでは、スタッフブログを開設しております。ブログの中では、利用者様の日々の様子などをお伝えしております。ぜひ、ご覧ください。

美穂の家ホームページアドレス：<https://mihonoie.net/>

パート職員（介護）募集

美穂の家では、一緒にお仕事をして頂ける職員を募集しています。未経験の方でも大歓迎です。ご興味のある方は、お気軽にお問合せ下さい。

問い合わせ デイサービス美穂の家 押切
TEL054 (346) 8564 担当：宗
株式会社KAZ企画
TEL054 (340) 7877 担当：遠藤

株式会社 KAZ企画
ボンベルカーユ デイ 美穂の家・押切

静岡市清水区押切62-7
TEL:054(346)8564 FAX:054(388)9611