

# 美穂の家 押切新聞

平成30年12月号

秋は「運動会」に「菊花展」と毎年恒例の行事が続きました。季節の行事を利用者様とご一緒するたびに、穏やかな毎日の積み重ねに感謝の心が生まれます。

「パン食い競争」と「応援合戦」で運動会は最高に盛り上がり、マシュマロゲームでは小麦粉で真っ白になった職員の顔を見て歓声が上がりました。

楽しかった運動会、来年もご一緒できますように。



力強い選手宣誓!!



田島社長からご挨拶



団長登場!!



ラジオ体操



戦いが終わって、記念撮影



職員のサービスショット



菊花展

歩き疲れてひと休み



# デイサービス 美穂の家 押切



美容教室  
ハンドマッサージ



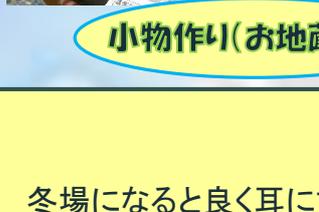
調理レク  
パンプキンパイ



ハロウィンパーティーより



小物作り(お地蔵さん)



## 「ウイルス胃腸炎の予防と対策」

冬場になると良く耳にする「ノロウイルス」

ノロウイルスの引き起こす症状と言えば「胃腸炎」です。

ウイルスによって起こる胃腸炎は「ウイルス性胃腸炎」と呼ばれています。

食中毒にも言える事ですが、同じものを食べても全く症状が出なかったり、軽く済んだりする人がいます。

これは、その人の「腸内環境が良かった=免疫がきちんと働いた」と考えることができます。

ですから、免疫の約70%を作り出すと言われている腸内環境を整える事はとても大切です。

### 【ウイルス性胃腸炎の症状】

・下痢・嘔吐・悪心・腹痛・発熱など

### 【ノロウイルスの感染経路】

・生牡蠣・二枚貝・水・糞便

### 【腸内環境を整えるためのアドバイス】

- ・発酵食品などを積極的に摂取して、腸内環境の維持をする。
- ・旬の野菜や果物の摂取。
- ・糖分や小麦、乳製品の摂取を避ける。
- ・こまめな水分摂取



稲葉起久代

## ホームページをご覧ください

美穂の家のホームページでは、スタッフブログを開設しております。

ブログの中では、利用者様の日々の様子などをお伝えしております。ぜひ、ご覧ください。

美穂の家ホームページアドレス : <https://mihonoie.net/>

## パート職員(介護)募集

美穂の家では、一緒にお仕事をして頂ける職員を募集しています。未経験の方でも大歓迎です。ご興味のある方は、お気軽にお問合せ下さい。

問い合わせ デイサービス美穂の家 押切  
TEL:054(346)8564 担当:宗  
株式会社KAZ企画  
TEL:054(340)7877 担当:遠藤

株式会社 KAZ企画  
ボンベルカーユ デイ 美穂の家・押切

静岡市清水区押切62-7  
TEL:054(346)8564 FAX:054(388)9611