

デイサービス

# 美穂の家 押切新聞

令和元年5月号

今年は早い桜の開花となりましたが、例年になく桜の花を長く楽しむ事ができました。近隣の山原堤や塩田川の川治い、梅ヶ谷の水車小屋など、いろいろな場所に出掛けました。これからの時期は藤の花や菖蒲の花の見学が楽しめそうです。外に出て、利用者様と共に季節を肌で感じたいと思います。

いいにおいね♡



わーい

お花見



かかれてー

防災訓練



消火訓練



新聞紙スリッパ



# デイサービス 美穂の家 押切



ランチョンマット作り



お花屋さん訪問



完成!!



回転寿司



お買い物



## 【高齢者に起こりやすい低栄養】

「低栄養」とは、「体を動かすために必要なエネルギーやたんぱく質、健康維持に必要なビタミン、ミネラルなどの栄養素が不足した状態」の事をいい、75歳以上の後期高齢者は低栄養になってしまう事が多いそうです。

### 【低栄養の原因】

- 1、胃や腸などの消化機能の低下
  - 2、噛む力の衰え
  - 3、食べることの興味の薄れ・・・など、
- また、ケガや病気により満足に食事のできない状態が続くと、「低栄養」になってしまう事があります。

### 【低栄養の代表的な症状】

体重減少、皮膚炎症と床ずれ、骨折をしやすくなる、運動能力の低下、免疫力低下、低血糖による意識障害

### 【低栄養にならないために】

さまざまな食品をバランスよく摂る。

- ・肉や魚、野菜、くだもの、穀物などを少量ずつ、まんべんなく食べる
- ・缶詰、冷凍食品などの保存がきく食品を利用する（ご家族が定期的に管理ができる場合）

**一家だんらんや、楽しい食事の時間も低栄養の対策になります。**

稲葉起久代



## ホームページをご覧ください

美穂の家のホームページでは、スタッフブログを開設しております。  
ブログの中では、利用者様の日々の様子などをお伝えしております。ぜひ、ご覧ください。

美穂の家ホームページアドレス：<https://mihonoie.net/>

## 同僚職員募集（パート）

美穂の家では、一緒にお仕事をして頂ける職員を募集しています。未経験の方でも大歓迎です。  
ご興味のある方は、お気軽にお問合せ下さい。

問い合わせ デイサービス美穂の家 押切  
TEL:054 (346) 8564 担当：宗  
株式会社KAZ企画  
TEL:054 (340) 7877 担当：遠藤

株式会社 KAZ企画  
ボンベルカーユ デイ 美穂の家・押切

静岡市清水区押切62-7  
TEL:054(346)8564 FAX:054(388)9611