

デイサービス

美穂の家 押切新聞

令和元年6月号

風薫る5月、史上初の10連休も美穂の家の利用者様はいつもと変わらない毎日をお過ごしです。今月はこどもの日や母の日の行事、調理レクやお花のアレンジに挑戦しました。

静岡県庁21階の展望ロビーのお出かけでは、眼下に静岡市内を眺め、「こんな素晴らしい眺めは初めて」と、とてもお喜び頂き、ガラス越しに静岡の街を眺める姿がとても印象的でした。



県庁展望ロビー



こどもの日 手巻き寿司



三保の松原



母の日 おやつバイキング



デイサービス 美穂の家 押切



春のアレンジ

【梅雨の体調管理】

梅雨は1年のうちでも特に体調を崩しやすい季節です。
この時期を健やかに過ごすための注意点を知り、梅雨の季節を元気にお過ごしください。

1、梅雨時の疲れやすさは「温度調節」で乗り切りましょう

雨などによる天候不順からくる気圧の変化が「体のだるさ」をもたらします。
体温を常に高めにするのが大切です。入浴時に湯舟にゆっくり浸かる事も有効です。



2、食中毒に気を付けましょう

O-157やサルモネラ菌など、様々な細菌類が食中毒を発生させます。
手洗いや食器洗いのスポンジ、多くの人に触れるドアノブや便座などを除菌しましょう。
また、生食を控え、加熱処理をする事や、食材の保存方法は低温や密閉を心がけましょう。

3、水虫の発生にも要注意

靴の除湿、毎日同じ靴を履かない、湿っている靴はしっかりと除湿しましょう。 稲葉起久代

ホームページ内のブログをご覧ください

美穂の家のホームページでは、スタッフブログを開設しております。
ブログの中では、利用者様の日々の様子を写真と文章で綴っております。
ぜひ、ご覧ください。

美穂の家ホームページアドレス : <https://mihonoie.net/>



QRコード

株式会社 KAZ企画
ボンベルカーユ デイ 美穂の家・押切

静岡市清水区押切62-7
TEL:054(346)8564 FAX:054(388)9611